

Принято на общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 2
от 13 мая 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с № 164
«Золотой петушок»
И. А. Волочаева



Приказ № 73-ОД от 16 мая 2022 г.

Корпоративная программа
по сохранению и укреплению здоровья работников
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 164 «Золотой петушок»
«Крепкое здоровье - долгая жизнь!»
Срок реализации 2022 - 2023 год

г. Новосибирск
2022 г.

I. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны.

Здоровье сотрудников организации зависит от производственных, социальных и индивидуальных особенностей. Неоспорима важность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника Учреждения. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

Наиболее распространенными факторами нарушения здоровья являются:

- недостаточная стрессоустойчивость,
- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- несбалансированное питание,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск хронических заболеваний. На решение данных задач направлен Указ Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Руководство Детского сада №164 «Золотой петушок» заинтересовано в организации условий для сохранения, укрепления здоровья сотрудников Учреждения и реализации Программы «Крепкое здоровье - долгая жизнь!». Срок реализации Программы 2 года.

1.2. Нормативно - правовая база:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт национального проекта «Демография» (утвержден 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам).
6. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» (утвержден 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам).
7. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213.
8. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
9. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ.
10. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32.
11. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных".
12. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации".
13. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5.
14. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
15. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд".
16. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".

17. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».

1.3. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МКДОУ д/с «Золотой петушок»;

По содержанию: образовательная (дни здоровья, семинары, онлайн - ресурсы, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

Программа – является составным компонентом системы охраны здоровья сотрудников Учреждения, включающая перечень задач по укреплению здоровья.

1.4. Цель и задачи:

Цель Программы: содействие здоровьесбережению сотрудников учреждения.

Основные задачи Программы:

1. Вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на укрепление физического и психоэмоционального здоровья.
2. Повышение компетентности сотрудников в вопросах здорового образа жизни (ЗОЖ).
3. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.

1.5. Принципы реализации Программы

- Принцип научности предполагает подкрепление всех оздоровительных мероприятий научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- Принцип целостности, комплексности педагогических процессов выражается в непрерывности процесса оздоровления и предполагает тесное взаимодействие сотрудников и медицинских работников ДОО.
- Принцип связи теории с практикой формирует умение применять свои знания по сохранению и укреплению здоровья в повседневной жизни.
- Принцип «не навреди!».

2. Содержательный раздел

2.1 Основные направления деятельности

Основными направлениями деятельности в рамках Программы по

сохранению и укреплению здоровья работников являются:

- диагностика и профилактика заболеваний;
- формирование ЗОЖ;
- повышение физической активности;
- профилактика нарушений в психологическом и эмоциональном благополучии;
- развитие культуры здорового питания;
- профилактика употребления психоактивных веществ;
- организация базовых условий для поддержания здоровья сотрудников.

2.2 Примерные мероприятия Программы

Направления деятельности	Мероприятия / Сроки выполнения	Дополнительные мероприятия / Сроки выполнения
Диагностика и профилактика заболеваний	Термометрия / ежедневно Антропометрия / ежеквартально Измерение АД / ежедневно Проверка зрения / ежеквартально Кварцевание рабочего пространства организации / ежедневно Вакцинирование / согласно календарю прививок Информация в печатном и электронном виде по профилактике заболеваний / ежеквартально Употребление витаминизированных напитков / ежедневно по меню	
Формирование ЗОЖ	Лекции, консультации по темам (ежеквартально): -здоровое питание, -основы эмоционального, духовного, интеллектуального самочувствия, -физически активная жизнь, -гигиена организма, -окружающая среда как источник здоровья, -отказ от вредных привычек	

Повышение физической активности	Проведение здоровьесберегающих мероприятий / ежедневно	
Профилактика нарушений в психологическом и эмоциональном благополучии	Проведение мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания / ежеквартально	
Развитие культуры здорового питания	Проведение лекций и консультаций по темам (ежеквартально): -принципы здорового питания, -питание и питьевой режим в рабочее время,	
Профилактика употребления психоактивных веществ	Распространение листовок и буклетов, оформление стендовой информации о вреде употребления табака, алкоголя, наркотических веществ / ежеквартально	
Организация базовых условий для поддержания здоровья сотрудников	Из имеющихся условий используется: стадион, спортивная площадка (территория ДОУ), музыкально-спортивный зал, комната психологической разгрузки, медицинский кабинет, ортопедический кабинет, пищеблок.	

3. Планируемые результаты освоения Программы

В результате реализации корпоративной программы «Крепкое здоровье - долгая жизнь!» планируется достижение следующих результатов:

- сотрудники Учреждения вовлечены в систематические мероприятия, направленные на укрепление физического и психоэмоционального здоровья;
- повышена компетентность сотрудников в вопросах здорового образа жизни (ЗОЖ);
- создана благоприятная рабочая среда для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.