



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 164 «Золотой петушок»
630004, г. Новосибирск, ул. Урицкого, 35а,
☎ 309-25-70, 222-35-66, 223-26-66
E-Mail адрес: ds_164_nsk@mail.ru

Ежеквартальный отчет
по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников МКДОУ д/с № 164
за IV- квартал 2022 года
Железнодорожный район (округ)

№	Мероприятие	Количество проведенных мероприятий	Интересные темы, проведенных мероприятий	Количество сотрудников, принявших участие в мероприятии	Результаты проведенного мероприятия	Финансирование (другое)	Примечание/ привлечение специалистов сторонних организаций
1	Направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ	Вакцинация от гриппа 02.11.2022 г.	Профилактика заболеваний	20 сотрудников	Выработка устойчивости организма к вирусам	---	ГБУЗ НСО «ГКП № 20»
2	Направленные на повышение физической активности	Тренинг «Йога для всех» 08.12.2022 г.	Тренинг «Йога для всех»: вовлечение педагогов в древнюю систему оздоровления и укрепления тела.	Тренинг: 35 сотрудника.	Улучшение эмоционального состояния, заряд энергии на весь рабочий день.	---	---

3	Направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия	Тренинг «профилактика эмоциональных и мотивационных трудностей сотрудников» 23.11.2022 г. Отчетный концерт, посвященный закрытию года культуры. 07.12.2022 г.	Цель: оказание психологической помощи сотрудникам детского сада, испытывающим эмоционально-мотивационные трудности в процессе осуществления профессиональной деятельности. Эстетическое воспитание	Тренинг: 22 сотрудника; Концерт: 15 сотрудников, 60 воспитанников.	Общее эмоциональное состояние по окончании тренинга и концерта, приподнятое, со стороны сотрудников отношение благодарности.	---	---
4	Направленные на развитие культуры здорового питания	Беседа на тему «профилактика ожирения» 24.10.2022 г.	«Здоровое питание – активное долголетие»	19 сотрудников.	Информирование сотрудников и формирование навыков здорового питания.	---	---
5	Направленные на профилактику потребления алкоголя и курения	---	---	---	---	---	---
6	По организации базовых условий для поддержания здоровья	---	---	---	---	---	---

Заведующий МКДОУ д/с № 164



Волочаева

И.А. Волочаева